Драги наши ученици,

Сигурне смо да већ знате доста о новој ситуацији, да полако улазите у ритам што се тиче учења и школских обавеза. Исто тако, верујемо да вам баш и не прија што већину свог времена морате, због своје и безбедности свих осталих, да проводите код куће.

Зато смо ту да вам дамо неколико предлога како да време проведено у кући учините занимљивијим:

 1. будите креативни

 2. научите нешто ново

 3. будите физички активни –брините о свом здрављу

 4. дружите се

Када је неко креативан, значи да зна да измишља: можете да измислите нову причу или песму, направите представу за маму, тату сестру или брата, почнете да цртате или сликате, измишљате нове речи или плес уз музику коју волите, правите различите предмете од онога што имате у кући...

Један од најбољих начина да се проведе слободно време је да унапређујете своје вештине и знања:

1. можете да научите како да од гумица направите различите ствари

https://www.youtube.com/watch?v=ihII840jgq4 совице

https://www.youtube.com/watch?v=bEeHC8neBzY привесци цветићи

https://www.youtube.com/watch?v=J29Wt\_zwl1c пчелице

2. можете да научите како да од папира направите различите облике –савладате вештину оригами

https://www.youtube.com/watch?v=Vlb2udqPx-M жаба,

 https://www.youtube.com/watch?v=\_3Vo\_\_0nuFc лептир

 https://www.youtube.com/watch?v=BSvGbGS1K2s одело за лутке

 https://www.youtube.com/watch?v=HTBdV54QwsI одело за лутке

 https://www.youtube.com/watch?v=XWoNRu4EVe8 одело за лутке

 https://www.youtube.com/watch?v=9dXlLgWaB-U кутија срце,

3. можете да научите цртање виљушком или руком, ако нисте вешти почните од најједноставнијих ствари, па ћете временом стићи и до сложенијих.

 https://www.youtube.com/watch?v=cfzUnXNIh4U

 https://www.youtube.com/watch?v=t18YKfqctmY

 https://www.youtube.com/watch?v=XwFFjO\_6YKc

 https://www.youtube.com/watch?v=kRGPcYkkKic

Ево и неколико савета за сваки дан:

1. Свако јутро пре него што почнете са гледањем РТС програма, устаните на време, обуците се, доручкујте и спремите баш као да идете у школу.

2. Пре почетка наставе, у паузама и током дана можете да радите различите вежбице као што је нпр. програм Покренимо нашу децу.

3. Водите рачуна о својој личној хигијени-редовно се купајте, перите зубе.

4. Увече на време лезите како бисте могли да се пробудите за школу.

5. Позовите свог друга или другарицу телефоном. То исто можете да учините и са баком и са деком . Разговор са другарима, и људима које волимо чини да не будемо усамљени и да лакше превазиђемо кућну изолацију. Такође неки сервиси као Вибер омогућују истовремени разговор неколико особа замолите маму или тату да ти покажу (ову опцију имају новије верзије).

 Поздрављају вас педагог и психолог!